

Воздействие алкоголя на организм человека.

О воздействии алкоголя на организм человека, о вреде и пользе алкоголя написано немало научных трудов и просветительских статей. На сегодняшний день достоверно известно, что влияние алкоголя на здоровье человека может быть как положительным, так и крайне отрицательным. Зачастую негативные последствия возлияний связаны с интенсивностью и регулярностью последствий. Впрочем, говорить об этом однозначно не стоит, ведь организм каждого человека по-своему реагирует на приём горячительных напитков.

Культура питания в нашей стране недостаточно развита. Именно поэтому в большинстве случаев воздействие алкоголя имеет исключительно негативный характер. Для того, чтобы понять масштабы вреда спиртных напитков, необходимо разобраться, что делает алкоголь с каждой из систем организма человека, с каждым его органом. Наиболее обширным оказывается отрицательное воздействие алкоголя на органы пищеварения. В первую очередь от обильных возлияний страдают пищевод, поджелудочная железа и непосредственно желудок. Динамика действия алкоголя проста: сначала повреждаются и начинают разрушаться клетки внутренней поверхности органов системы, затем происходит ожог и омертвление тканей, постепенно атрофируются железы, выделяющие желудочный сок. Кроме того, наблюдается гибель клеток, вырабатывающих в организме инсулин. Последствиями всех этих процессов становится нарушение всасывания питательных веществ, значительное угнетение выделения необходимых для пищеварения ферментов, а также застой пищи в желудке. Боли в животе, сахарный диабет, панкреатит, гастрит, а в конечном счёте и рак желудка — вот частые спутники любителей выпить. Уже из желудка и кишечника алкоголь впитывается в кровь, где служит причиной разрушения эритроцитов и деформирования красных кровяных телец. Следствием этого становится нарушение обмена кислородом и углекислым газом между лёгкими и тканям всех внутренних органов, а следовательно, и аритмия, атеросклероз и ишемическая болезнь. Как же ещё влияет алкоголь на организм, кровеносную систему в частности? Он вызывает резкое повышение или же понижение сахара в крови, а значит, становится причиной диабета, проблем с сосудами, нарушения работы мозга и нервной системы. Также употребление пива, например, способствует увеличению объёма сердца человека, служит причиной образования так называемого «бычьего сердца», склонного к более частым сокращениям. Сопутствующими этому диагнозу симптомами становятся аритмия и повышение давления. Незаметным и, что важнее, необратимым оказывается воздействие алкоголя на нервную систему и мозг. Концентрация алкоголя в мозговой ткани у пьющего человека всегда зашкаливает, а значит, действие токсичных веществ здесь оказывается самым сильным. В результате происходит разрушение коры головного мозга,

онемение и даже отмирание его участков. Паралич центров психических отправлений служит причиной проблем с памятью и вниманием, умственным развитием, психикой, мышлением и восприятием окружающего мира в целом. Принятая одновременно большая доза алкоголя зачастую приводит к коматозному состоянию, а нередко и к смерти. В завершении разговора о том, как действует алкоголь на здоровье человека, следует упомянуть и про самый уязвимый перед алкоголем орган — печень. В ней поступающий из алкоголя этанол способен окисляться до ацетальдегида. Последний, расщепляясь, также неблагоприятно влияет на печень. На месте погибших клеток печени образуется рубец. Из-за рубцов орган перестаёт функционировать в полную силу. Результатом этого становится нарушение обмена веществ во всём организме. Нередко самым распространённым заболеванием алкоголиков становится цирроз печени. Под влиянием спиртных напитков этот орган деформируется и уменьшается в размерах. Это приводит к сдавливанию сосудов и, следовательно, к застою крови в них. Постепенно давление в сосудах печени максимально возрастает, они не выдерживают и просто лопаются. Возникшее кровотечение зачастую оказывается смертельным.

Врач психиатр-нарколог

Ж.Попова