

**Разработка открытого
кураторского часа:**

«Алкоголь-ЯД»!!!



Разработал:

*Куратор учебной группы
1-ДП
Кремис Елена Павловна.*

2019г.

Пояснительная записка

В настоящее время назрела необходимость выявить, с помощью каких средств, методов и приемов привить современному молодому поколению трезвый образ жизни.

Использование информационных технологий позволило выявить интерес обучающихся самостоятельно заниматься поиском интересных исторических фактов, создавать видеоролики, презентации. При подготовке кураторского часа было проведено анкетирование, которое позволило проанализировать отношение к алкогольным напиткам обучающихся первого и второго курсов техникума, выявить причины потребления алкоголя, реакцию родителей на факты потребления и многое другое.

Люди спиваются постепенно, незаметно для себя и, нередко, окружающих. Никто от формирования алкогольной зависимости не застрахован! Никто из алкоголиков не мечтал им стать. Традиционным для алкоголиков является утверждение: "Брошу пить, когда захочу" - однако пить не прекращают, несмотря на обилие алкогольных бед.

Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, подавляет чувство гордости, чести, ответственности, заметно снижает половые способности как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т. д.

По данным научных исследований; употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом не только задерживается развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий, эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется, "тупеет" и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.

Употребление алкогольных изделий в подростковом возрасте нередко способствует появлению или заострению таких черт характера, как раздражительность, агрессивность, замкнутость отчужденность. При неустойчивой нервной системе, еще не сформировавшихся жизненных взглядах и убеждениях подросток под влиянием алкоголя становится более восприимчивым к воздействию примеров негативного поведения.

Особое внимание уделено вредным последствиям потребления пива. Пивной алкоголизм – штука коварная. Когда человек пьет водку, он понимает, что это алкоголь. К пиву же отношение другое – как к «легкому» напитку. Во время пивных возлияний человек получает большое количество алкоголя, не отдавая себе в этом отчета. К тому же пиво, как хмелесодержащий напиток, обладает седативным эффектом – многие «лечат» стрессы именно им.

Итогом нашей совместной работы стал открытый воспитательный час на тему: «Алкоголь – яд», представленный на семинаре-практикуме преподавателей химии, географии и биологии общеобразовательного учебного цикла профессиональных образовательных организаций Курской области по проблеме «Формирование содержания образования предметной области «Естественные науки» в соответствии с требованиями ФГОС СОО и ФГОС СПО», проходившем 15 апреля 2016 г. на базе Обоянского аграрного техникума. В работе семинара приняли участие 20 преподавателей из 18 профессиональных образовательных организаций региона. Участниками семинара было отмечено, что на внеурочном мероприятии студенты раскрыли проблему пагубного влияния алкоголя на здоровье человека.

**План-конспект проведения открытого кураторского часа
на тему: «Алкоголь – яд»**

Время выполнения: 45 минут.

Целевой установкой воспитательной работы является сформировать у обучающихся представление о негативном влиянии на здоровье человека алкогольных напитков; рассмотреть разные способы противостояния отрицательному давлению социальной среды; подготовить молодых людей к принятию взвешенных, разумных решений.

Цели открытого кураторского часа:

- изменение отношения к употреблению алкоголя,
- социально-психологическая оценка ситуации с употреблением и осведомленностью о проблеме алкоголизма.

Задачи открытого кураторского часа:

- расширить знания обучающихся о вреде алкоголя;
- на примерах показать воздействие алкоголя на разные органы человека;
- научить отказываться от предложения выпить.

Форма проведения: тематический комбинированный открытый воспитательный час

Комплексно-методическое обеспечение открытого кураторского часа: компьютер; мультимедийный проектор; презентация; видеоролики о вреде алкоголя.

Проектный метод работы группы:

1 этап: определение студентов, которые будут разрабатывать презентацию; осуществлять подбор материала о вреде алкогольных напитков; проведение анкетирования, подбор студентов – ведущих и студентов, делающих сообщения.

2 этап: разработка сценария:

- обобщение собранного материала для сценария кураторского часа;
- анализ результатов анкетирования;
- разработка презентации, просмотр материалов, корректировка презентации;
- составление окончательного варианта сценария кураторского часа;
- выбор ведущих.

3 этап: заключительный: проведение открытого кураторского часа по заданному сценарию.

Ход кураторского часа:

«Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятые: голод, чума, и войны».

У. Гладстон

«Пьянство есть упражнение в безумии».

Пифагор.

Ведущий 1: Тема нашей сегодняшней встречи серьезна и актуальна, ибо каждый из присутствующих сталкивался, или столкнется с этим явлением. Похититель рассудка – так именовали алкоголь с древних времен.

Ведущий 2: Мы провели анкетирование среди обучающихся первого и второго курса нашего техникума, то есть среди подростков 16 – 18 лет. Вот что показал анализ результатов этого анкетирования.

Ведущий 1: На вопрос «Вы пробовали алкогольные напитки?» 93 % опрошенных ответили – «да».

Ведущий 2: У 85% наших студентов употребляют алкоголь друзья.

Ведущий 1: На вопрос: «В каком возрасте Вы впервые попробовали алкогольные напитки?» Ответы распределились следующим образом:

Не пробовали - 7%
10-11 лет - 8%
12-13 лет - 14%
14-15 лет - 38%
16-17 лет – 29,5%
18 лет - 3,5%

Ведущий 2: Вот как об употреблении спиртного с убийственным сарказмом написал английский поэт Роберт Бернс:

«Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встреча, проводы,
Крестины, свадьбы и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровленье, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье,
Успех, награда, новый чин
И просто пьянство— без причин!»

Ведущий 1: На вопрос «Как, по-вашему, по какой причине Вы употребляете алкогольные напитки» ответы прозвучали так:

- для настроения - 37 %;
- снять стресс - 33%;
- чтобы не быть «белой вороной» - 4%;
- праздник - 4%;
- чтобы казаться взрослым - 2%.

Ведущий 2: Алкоголь поднимает настроение? Не путайте хорошее настроение с дурашливостью, которая вызвана наркотическим опьянением.

Ведущий 1: Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтерев так охарактеризовал психологические причины пьянства: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае...»

Ведущий 2: Да, пьянство, к сожалению, своими корнями уходит в глубокую древность. Но на Руси и во многих других странах к нему всегда относились очень негативно.

Ведущий 1: Алкоголизм в России существовал далеко не всегда. В Средневековье пили только медовуху, пиво, квас и вино, которые содержали совсем небольшую долю спиртного. Вино, согласно византийским традициям, разбавлялось водой в пропорции 1:2. Поэтому проблем с алкогольной зависимостью не было.

Ведущий 2: С 1386 г. в Россию завозили виноградный спирт, а в XV была разработана технология выгонки хлебной водки. Однако эти напитки отличались высокой стоимостью, поэтому были не доступны для большей части населения. Ведро объемом 12 л стоило столько, сколько обычный ремесленник мог заработать за несколько месяцев.

Ведущий 1: Пословицы и поговорки русского народа ясно отражают отношении людей к потреблению алкоядов:

Ведущий 2: Работа денежку копит, хмель денежку топит».

Ведущий 1: Кто пьёт хмельное — тот говорит дурное.

Ведущий 2: Хмель шумит — ум молчит.

Ведущий 1: Кто в водке ищет силы — тот ходит по краю могилы.

Ведущий 2: Сколько мужья выпили водки — столько их жены и дети пролили слёз.

Ведущий 1: Водку, вино, пиво пить — здоровью вредить!

Ведущий 2: Был Иван, а стал болван, а все винцо виновато.

Ведущий 1: Вино входит — ум выходит.

Ведущий 2: Пить перестанешь — человеком станешь.

Ведущий 1: Кроме того, с XVIII века был издан указ, согласно которому производство водки строго запрещалось без особого царского разрешения.

Ведущий 2: В то же время русское гостеприимство требовало, чтобы всех приезжающих иностранцев поили алкогольными напитками допьяна и каждый день. Поэтому для их проживания предусматривались отдельные слободы. В связи с этим у иностранцев, посетивших Россию в XVI и XVII, оставалось мнение, что каждодневная пьянка, чрезмерное потребление алкоголя – это обычный образ жизни русских.

Ведущий 1: Согласно историческим данным наша страна традиционно была одной из самых трезвых стран мира. Меньше русских в Европе пила только Норвегия. Среди передовых стран мира Россия находилась на предпоследнем месте по душевому потреблению алкоголя в течение трёх столетий с XVII до начала XX века.

Ведущий 2: Посмотрите на цифры, показывающие потребление алкоголя в России и СССР на душу населения. До 1960 года эти цифры не превышают 5 литров на одного человека в год. Это говорит о том, что в нашей стране раньше пили мало, и основная масса населения вела трезвый образ жизни.

Ведущий 1: Мы первыми запустили спутник в космос, первыми отправили туда человека. Американцы, глядя на нас, только охали и ахали. Сейчас, когда наши школьники и студенты на переменах курят сигареты, а по вечерам не расстаются с пивом, их уровень интеллекта (по мировым показателям) где-то на 100-ом месте.

Демонстрация видеоролика 1. «Влияние алкоголя на демографию»

Смена ведущих

Ведущий 3: В настоящее время регулярно составляются списки по потреблению алкоголя в странах мира. По статистике на 2014 г. Россия занимает 4-е место в алкогольном рейтинге. Согласно ему, на каждого жителя приходится 15,1 л чистого спирта в год. Статистические данные были опубликованы Всемирной организацией здравоохранения 12 мая 2014 г.

Ведущий 4: Европа является самой «пьющей» частью света, по сравнению с другими. Лидером среди всех стран стала Белоруссия, где среднее потребление алкоголя на одного жителя составляет 17,1 л спирта в год. Затем впереди нас идут Молдавия – 16,8 л и Литва – 15,4 л спирта в год на одного жителя.

Ведущий 3: При этом в 41 государстве мира действует абсолютный сухой закон, а еще в 40 странах – законы трезвости.

Ведущий 4: Более 600 больших и малых народов мира не употребляют алкоголь, не курят и не применяют другие наркотики.

Ведущий 3: Приверженцы 416 религий земного шара исповедуют трезвость.

Ведущий 4: В список государств, в которых законы о трезвости (различной степени строгости) действуют входят: Египет, Индия, Индонезия, Иордания, Ирак, Иран, Объединенные Арабские Эмираты, Туркменистан, Турция, Швеция!

Диск «Уроки химии»

Ведущий 3: Алкоголизм - одна из наиболее опасных привычек. Это заболевание возникает вследствие потребления большого количества этанола. Слово алкоголь на арабском языке означает «порошок сурьмы».

Ведущий 4: Употребление этанола влияет на поведение людей и делает их неосторожными и агрессивными. Регулярное, длительное употребление алкоголя приводит к увеличению дозы, что вызывает ухудшение здоровья и даже может привести к смерти.

Ведущий 3: Этанол сохраняется в организме, эффект от его употребления зависит от концентрации этанола в крови, возраста пьющего и пола человека. Женщины и пожилые люди легче поддаются воздействию алкоголя.

Ведущий 4: В организме большая часть этанола разлагается в печени, где постепенно окисляется до углекислого газа и воды, через промежуточные продукты: этаналь и уксусную кислоту.

Ведущий 3: Посмотрите, как действует этанола на организм человека (*демонстрация видеоролика*)

Ведущий 4: В организме человека этанол окисляется, при этом расходует кислород, необходимый для окисления продуктов питания: белков, жиров, углеводов. Это приводит к расстройству нормальных процессов метаболизма и способствует накоплению жировых отложений в подкожной клетчатке, вокруг сердца и почек, в печени и кишечнике. Жировые отложения затрудняют нормальное функционирование этих органов.

Ведущий 3: Какова реакция человеческого организма на этанол.

При сравнительно низких концентрациях этанола в крови (от 0,2 до 1,5%) наблюдается психомоторное возбуждение.

Ведущий 4: Содержание 1-2,5% вызывает психические расстройства и нарушение равновесия, а содержание 2,5 – 3,5% потерю психической и физической координации.

Ведущий 3: Концентрация в 2,5 – 4% вызывает наркотический сон.

Ведущий 4: Большие концентрации (5 – 6%) могут вызвать паралич нервной, кровеносной и дыхательных систем и привести к смерти.

(*демонстрация видеоролика*)

Ведущий 3: Смертельная доза этанола для детей 3 грамма на 1 кг массы тела. Для взрослых 6-8 грамм на 1 кг массы тела, что эквивалентно 450-500 г этанола или примерно 1 литру водки.

Ведущий 4: У алкоголиков повышен риск заболевания раком, а также серьезных поражений печени, почек, сердца, желудка и нервной системы. Дети алкоголиков часто психически недоразвиты.

Воздействие этанола на организм (*демонстрация видеоролика*)

Смена ведущих

Ведущий 5:

Средь традиций самых разных
Есть нелегкая одна
Если встреча, если праздник,
Значит, пей и пей до дна!
Пей одну и пей другую,
и седьмую, и восьмую
Просят, дают, жмут «друзья»!

Ну, а если не могу я,
Ну а если мне нельзя?
Ну, а если есть причина
Завтра утром в форме быть,
Подскажите, как мне быть?
Пить спиртное или не пить?

Ведущий 6: Исследования ученых доказали, что у юношей и девушек алкоголизм как тяжелая, трудно излечимая болезнь возникает и развивается в ЧЕТЫРЕ раза быстрее, чем у взрослых. Разрушение личности также происходит гораздо быстрее.

Ведущий 5: По данным анкетирования наши студенты проживают в основном в благополучных семьях. На вопрос «Часто ли употребляют спиртные напитки Ваши родители?» 89 % ответили – нет.

Ведущий 6: На вопрос анкеты «Реакция Ваших родителей, когда они узнали, что Вы употребляете спиртные напитки» ответы распределились следующим образом:

- ругали - 37 %
- объясняли вред алкоголя - 35 %
- ругали и объясняли вред алкоголя – 9%
- отнеслись спокойно – всего лишь 9 %

Ведущий 5: Однако, при этом 32% опрошенных подтвердили, что им разрешают употреблять алкоголь в семейном кругу.

Ведущий 6: Физиологи выяснили следующее: алкоголь в организме остается надолго. Более двух недель длится его вредное действие на организм. Даже после одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 21 суток.

Ведущий 5: Люди, употребляющие спиртное еженедельно, хотя бы раз, никогда не смогут очиститься от алкоголя. В этом случае затормаживается нормальная деятельность головного мозга, человек теряет контроль над собой. Большой вред наносится сердцу. Оно досрочно изнашивается, и жизнь человека сокращается примерно на 8 лет.

Ведущий 6: На вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки» ответы следующие:

- дома по праздникам - 47%;
- изредка в компаниях с друзьями - 37%;
- регулярно - 5%.

Ведущий 5: При употреблении алкоголя 26% опрошенных испытывают счастье и радость, 9% - агрессивность и злость, а 32 % - чувство безразличия ко всему.

Ведущий 5: Алкоголь делает тебя веселее? Ты выглядишь также: запиши себя на камеру и посмотри.

Ведущий 6: Происходит раннее старение организма, наступает ранняя смерть. 95% увлекающихся спиртными напитками обречены на заболевание гастритом и другими болезнями желудка. Смертность среди пьющих в два раза выше, чем среди непьющих.

Ведущий 5: Алкоголизм ведет к слабоумию. В нашей стране в коррекционных школах для слабоумных детей обучается около 300 тысяч школьников. Мировая статистика утверждает, что 50% слабоумных детей рождается от пьющих родителей.

Ведущий 6: Наряду с этим, алкоголь является социальным злом. Ведь не зря говорят: «Где опьянение – там и преступление». Преступление среди несовершеннолетних в большинстве своем – результат пьянства.

Ведущий 5: Более 80% хулиганских действий приходится на подростков в нетрезвом виде. С пьянством и алкоголизмом связано 50% всей преступности, 75% детской преступности, 96% убийств. А потом – «Если бы я не был пьян, я бы этого никогда не сделал». А всякое преступление карается законом, следуют наказания.

Ведущий 6: Ученые долгое время проводили опыты на растениях, жуках, птицах, животных. Все опыты показали, что алкоголь вреден для живых организмов, в том числе и для растений.

Ведущий 5: Если какие-либо семена положить в чистую воду, то вскоре они прорастут. Однако если в стакан воды вылить чайную ложку спирта, то ростки этого же растения будут слабыми, неспособными к жизни. Если же в стакан добавить еще 2 ложки спирта, ростки и вовсе погибнут. Таким образом, спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность.

Ведущий 6: Весьма интересны опыты, проведенные над насекомыми, птицами и животными, на которых алкоголь оказывает вредное влияние. При попадании спиртового раствора в улей, через некоторое время пчелы прекращали рабочие вылеты и начинали вести себя странно: целыми днями оставались в улье и гудели, абсолютно забывая о работе.

Ведущий 5: Ученые установили, что и у птиц, и у животных поведение под действием алкоголя становится похожим на поведение пьяного человека.

Смена ведущих

Ведущий 1: Особое внимание хотелось бы обратить на потребление пива.

Ведущий 2: Последние 5 лет можно охарактеризовать как «пивной бум» среди молодежи. Сегодня пиво пьют все, от мала до велика. И дети от 5-6 лет (впервые попробовавшие пиво под праздничным столом), и 16-летние парни и девушки.

Ведущий 1: Хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.

Ведущий 2: При проведении анкетирования мы выяснили отношение к пиву обучающихся 1-2 курсов нашего техникума.

Ведущий 1: На вопрос «Какой алкогольный напиток Вы пробовали первым?» 33% ответили – пиво.

Ведущий 2: На вопрос «Сколько раз в месяц Вы употребляете пиво?» ответы распределились следующим образом: 19% потребляют пиво 1-2 раза в месяц, 3,5% два раза в неделю и столько же каждый день.

Ведущий 1: Бисмарк сказал: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными»

Ведущий 2: Пиво - это алкоголь. В пиве содержится этиловый спирт. И именно этиловый спирт вызывает зависимость. Пивной алкоголизм - это то же, что и водочный, коньячный. Его отличия - только в худшую сторону. Общее в том, что в любом случае - водка, пиво или коньяк - человек пьет этиловый спирт.

Ведущий 1: Первое отличие - психологическое. Пиво для человека стало частью быта. Его воспринимают как газировку. Если для вина, водки нужно создавать повод, соблюдать ритуал, то пиво "можно выпить просто так".

Ведущий 2: Второе отличие - химическое. В состав пива входят очень вредные вещества. Это, прежде всего моноамины - продукты распада хмеля, которые и дают основной элемент пивного опьянения - состояние пришибленности, тупости. Кстати среди моноаминов - есть **кадаверин**, трупный яд.

Ведущий 1: Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе.

Демонстрация видеоролика 2 «О пиве и последствиях его употребления», смена ведущих

Ведущий 4: Главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко сказал: «Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения»

Ведущий 3: Вред пива для человеческого организма очень обширен. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

Ведущий 4: Гибель клеток головного мозга (которые, отмирая, попадают в кровь, отфильтровываются почками и выходят с мочой), нарушение функций спинного мозга,

миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены.

Ведущий 3: Пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

Ведущий 4: Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма "стройматериалы" - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека - катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах.

Ведущий 3: Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек, становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.

Ведущий 4: По вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, т. к. в процессе спиртового брожения и в пиве, и в самогоне в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения – это альдегиды, сивушные масла, эфиры, метанол).

Смена ведущих

Ведущий 6: В настоящее время в РФ существует 296 пивоваренных заводов. Абсолютное их число принадлежит иностранному капиталу.

Ведущий 5: Доходы от пива "Невского" уходят в Данию, пива "Холстер" - в Германию, "Миллер" - в Америку, "Старый мельник" - в Турцию, "Толстяк" - в Бельгию, "Бочкарев" - в Испанию, "Золотая Бочка" - в Южную Африку. Прибыль от пива концерна "Балтика", а также от пива "Пикур" - уходит в Скандинавию. Следовательно, поклонники пива поддерживают не отечественного, а иностранного производителя, что не идентично понятию "патриотизм".

Ведущий 6: Сейчас в странах Западной Европы потребление пива снижается, но производство при этом растёт. Излишки плебейского пойла сливают в страны третьего мира и к нам в Россию. Таким образом, эти иноземные "благодетели" совмещают приятное с полезным – набивают свои карманы и очищают нашу страну от "излишнего" населения.

Ведущий 5: А вот вдумайтесь только в эти слова из стихотворения неизвестного автора.

Мы славно гуляли в республике вашей,
Мы доллары черпали полною чашей.
Пока вы тут пили, мы вас разорили,
Заводы продали, богатыми стали.

И вам всем «здоровья», «живите богато»,
А мы отправляем ресурсы на Запад.
И чтобы ни крошки у вас не осталось,
И чтобы здоровых детей не рождалось.

За ваши ресурсы дадим мы вам шприцев
И спирта цистерны, до смерти упиться.
Наркотики в вены вливайте «богато»,
Валяйтесь, как свиньи, вблизи вашей хаты.

Вы все постепенно умрете бомжами,
И долю такую вы выбрали сами.
И ваша земля нам нужна без народа.
Мы вас похороним в любую погоду.

Так будьте «здоровы», «живите богато»,
Насколько позволит вам ваша зарплата.
А если зарплата вам жить не позволит –
Так не живите, – никто не неволит.

Ведущий 6: Это стихотворение написал неизвестный автор, во время II Мировой войны немцы хотели сподить Россию, чтобы она сама выродилась, но им этого не удалось.

Демонстрация видеоролика 3 «Будь сильным», выходят все ведущие

Ведущий 1: На самом деле в этой жизни надо попробовать отнюдь не всё, а лишь одно. Всего одно. Надо попробовать быть Человеком. Не растением, не животным, не фишкой в чужих руках, а Человеком.

Ведущий 2: Конечно, человек должен расслабляться! Но отнюдь не путем приема алкоголя. Ведь это не просто яд, от которого гибнут сотни и тысячи клеток мозга. Это – наркотик, к нему возникает привыкание. Вдумайтесь – пристрастие к яду! Душевное равновесие можно восстановить по-другому: бег, плавание, чтение, общение с близкими людьми.

Ведущий 3: Стоит ли отравлять собственное тело и рисковать будущим своих детей. Привычку можно победить! На ранних стадиях достаточно сказать себе: Нет! Я не буду больше пить!

Ведущий 4:

Пока смеются люди,
Они, конечно, смогут
Зло победит на свете,
Добру открыть дорогу.

Ведущий 5: Трезвость – это естественное состояние, данное человеку от рождения.

Ведущий 6: Трезвость – это выбор сильных. Альтернатива есть всегда – спорт, прогулки, любовь, семья!

Преподаватель:

Ребята, посмотрите ещё раз на тему нашей встречи «Алкоголь – яд», и это действительно так!

Обратите внимание на эпитафии, которые вы видите на экране. Это слова Уильяма Гладстона (1764—1851), который был английским государственным деятелем, писателем, премьер-министром Великобритании. Он сказал *«Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятые: голод, чума, и войны».*

И слова известного древнегреческого философа и математика Пифагора 570—490 гг. до н. э., что *«Пьянство есть упражнение в безумии».*

Я очень надеюсь на то, что вы сделаете правильные выводы из той информации, которую мы подготовили для вас. И в вашей жизни, в жизни ваших близких и друзей не будет дней, отравленных и затуманенных алкоголем.

Желаю вам всего самого доброго. Спасибо за внимание.

Список используемой литературы

1. Алкоголь — Исторический словарь галлицизмов русского языка. Епишкин Н. И.. 2010.
2. Большая медицинская энциклопедия. — Алкоголизм. — 3-е изд. — М.:Советская энциклопедия, 1974. Том 1, С.244—279
3. Мирошниченко Л. Д. Алкоголизм // Большая российская энциклопедия / С. Л. Кравец. — М: Большая Российская энциклопедия, 2005. — 768 с.
4. Бажанов П.Д. Социальные и медицинские источники пьянства и алкоголизма // Основы наркологии. — Лань, 2002. — С. 14.
5. Хронический алкоголизм. historymed.ru. Проверено 1 июля 2013. Архивировано из первоисточника 6 июля 2013.
6. Лисицын Ю. П., Копыт Н. Я. Алкоголизм (социально-гигиенические аспекты). — 2-е издание, переработанное и дополненное. — М: Медицина, 1983. — 233 с.
7. Алкоголизм. Энциклопедия Кольера. Проверено 25 сентября 2014.
8. Илюк Р. Д., Рыбакова К. В., Киселёв А. С., Крупицкий Е. М. (2011). «Эпидемиология и медико-социальные особенности зависимости от пива и крепких алкогольных напитков». Журнал неврологии и психиатрии 2.
9. Рощина Я. М. Динамика и структура потребления алкоголя в современной России. Лаборатория экономико-социологических исследований ГУ ВШЭ. Проверено 25 сентября 2014.
10. Тхостов А. Ш., Елшанский С. П. Психологические аспекты зависимостей. — М.: Научный мир, 2005. — ISBN 5-89176-280-3
11. Минко А. И. Алкогольная болезнь: Новейший справ. М.: Эксмо, 2004
12. Халтурина Д. А., Коротаев А. В. Русский крест: Факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России. Москва: УРСС, 2006.