

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



Мы все с нетерпением ждем прихода зимы. Катание на лыжах, коньках, прогулки по заснеженному лесу - многие из нас любят и ценят все те радости, которые дарит нам настоящая снежная и морозная зима. К сожалению, наряду с удовольствиями, это время года богато и крайне неприятными сюрпризами, одними из которых являются гололед и гололедица, которые зачастую приводят к чрезвычайным ситуациям.

Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Основное условие движения для водителей - осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. Пешехода при гололеде так же подстерегает опасность.

МЧС предупреждает - чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с устойчивой подошвой. Рекомендовано отказаться от высоких каблуков. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите;

старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. Если Вы поскользнулись, в момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Внимание и осторожность являются основными средствами для профилактики травматизма, и не только зимнего. А потому, выходя на улицу, особенно в те дни, когда «плюс» на улице снова сменился на «минус», нужно оценивать каждый свой шаг! Помните, лучшая профилактика зимних травм - это осторожность и осмотрительность!