

МОТИВЫ СУИЦИДА

Мотивы суицидов подростками всегда осознаются, среди доминирующих можно назвать следующие:

- «дать понять окружающим, в каком ты отчаянии» - 40% случаев;
- «заставить сожалеть тех, кто плохо с тобой обращался» - 30% случаев;
- «показать, как ты любишь другого» и «выяснить, действительно ли другой любит тебя» - 25% случаев;
- «повлиять на другого, чтобы он изменил свое решение» - 25% случаев;
- «призыв о помощи» - 18% случаев.

Типология причин подростковых самоубийств.

- личностно-семейные конфликты, в том числе развод, смерть близких, ссоры с родителями, оскорбления со стороны окружающих, одиночество, предательство, измена, неудачная любовь;
- конфликты, связанные с работой или учебой, в том числе исключение из учебного заведения за неуспеваемость;
- проблемы со здоровьем, в том числе физические и психические заболевания;
- конфликты из-за отклоняющегося поведения, в том числе избегание позора, наказания, уголовной ответственности;
- материально-бытовые трудности.

Итак, на первом месте среди оснований для совершения подростками самоубийства стоят **внутрисемейные конфликты**, возникающие из-за завышенных требований взрослых к ребенку или вследствие полного игнорирования его как личности. Одни родители не обращают на сына или дочь никакого внимания, занимаясь исключительно собственными проблемами. Другие же стараются обеспечить детям хорошее будущее, записывая их в различные секции и кружки. Причину самоубийства в таких случаях называют «прессингом успеха», когда игнорируются реальные возможности детей, а завышенные требования формируют у подростка чувство вины, неуверенность, заниженную самооценку. Существенную роль играет нарушение структуры семьи в целом, т. к. около половины предпринявших попытку самоубийства молодых людей выросли в семьях, в которых один из родителей умер или покинул семью.

Второй, не менее значимый побудитель детских самоубийств – **конфликты в учебном заведении**. Нередко испытываемые подростком в учебном заведении психологические трудности приводят к понижению его самооценки, появлению ощущения незначительности и незащищенности, отсутствию стрессоустойчивости. Около 70% подростков предпринявших незавершенный суицид назвали именно эту причину, однако при выяснении всех обстоятельств случившегося было выявлено семейное неблагополучие. Причем это были семьи внешне успешные, материально обеспеченные, но с нарушенными отношениями между ее членами. А ситуация в учебном заведении стали «последней каплей».

Несчастливая любовь и конфликты на сексуальной почве достаточно часто толкают подростков к роковому шагу. Это происходит, во-первых, потому, что юноши и девушки бывают не в состоянии найти себе партнера или же наладить с ним гармоничные отношения. Во-вторых, глубокая психологическая зависимость подростка от других приводит в случае потери друга, особенно противоположного пола, к возникновению сильнейших переживаний. В-третьих, интимные отношения для молодых людей становятся особо значимыми и эмоционально необходимыми на фоне плохих отношений с родителями как средство компенсации. Поэтому любое охлаждение, измена, уход к другому или другой воспринимается юношей или девушкой как невозможная утрата, лишаящая смысла дальнейшую жизнь. В-четвертых, подтолкнуть к суицидальному поведению может стыд из-за раскрывшейся мастурбации, обнаружившаяся беременность, страх стать гомосексуалистом или импотентом из-за неудавшейся первой интимной близости. Наконец, иногда подростки просто играют со смертью, прибегая к угрозе самоубийства как к последнему аргументу при выяснении отношений. То есть «несчастливая любовь» может декларироваться как причина демонстративного суицида. Но за подобным поступком нередко скрывается романтическая завеса или желание «облагородить» свою личность, создать ореол исключительности, поднять свою значимость, потешить уязвленное самолюбие, вернуть внимание окружающих.

Итак, суицидальные действия подростков связаны с целым комплексом сложных обстоятельств, которые, взаимодействуя друг с другом, создают реальную опасность для отдельно взятого ребенка. Кроме того, всегда присутствует фактор высокой ранимости незрелой детской психики, в результате чего подросток может отравиться даже из-за незначительного, по мнению взрослых, конфликта с родителями или повеситься после вполне обоснованной воспитательной беседы с педагогом. Специалисты считают суициды типичной реакцией подростков на кризисные ситуации в их жизни. В этом возрасте человек решает, кем быть, как жить и зачем. Подростки переживают то же, что и взрослые, но впервые и потому гораздо искреннее и глубже. Им сложно мириться с несправедливостью, справляться с эмоциями, они оценивают мир только с позиций «черное – белое». Нынешние подростки тяжело переносят и материальное неравенство, когда у другого «есть все», а у него – ничего.

Все самоубийства несовершеннолетних имеют свою специфику. Во-первых, чаще всего суицидальные попытки юношей и девушек до 19 лет *спонтанные, не продуманные и не спланированные*, предприняты на пике эмоциональных переживаний. Поэтому и средства выбираются спонтанно, с учетом имеющихся возможностей: прыжок с балкона, прием общедоступных лекарственных препаратов, повешение и т.д.

Во-вторых, большинство суицидальных попыток носят *шантажно-демонстративный характер*. Подростки редко желают реально умереть, их действия чаще направлены на восстановление нарушенных связей с окружающими и выступают как последний крик о помощи.

В-третьих, практически 3/4 детей так или иначе *раскрывают свои мысли о самоубийстве*. Они выражаются такими фразами: «Завтра меня уже не будет», «Без меня в этом мире ничего не изменится» и т.д. Косвенными свидетельствами саморазрушающих мыслей являются выражения: «надоело», «сыт по горло», «больше

ты меня не увидишь», «хочется положить всему этому конец», «ненавижу себя, все и всех», «пожил – и хватит» и т.п.

В-четвертых, *суицидальный акт* подростками нередко *воспринимается в романтически-героическом свете* как смелое, решительное действие, мужественный и нестандартный поступок. Нередко, совершая самоубийство, ребенок стремится поднять свой престиж в глазах сверстников, вызвать к себе уважение или восхищение своими действиями. Наконец, только применительно к подросткам можно говорить о *расширенном и массовом суициде*. Т.е., если в окружении подростка имела место попытка самоубийства, то не исключено повторение подобных случаев. Подобное самоубийство называют «эффектом Вертера».

Итак, семья обеспечивает защиту от суицидального поведения в том случае, когда между членами семьи хорошие, сердечные отношения, когда члены семьи поддерживают и понимают друг друга.

Одновременно с тем, семья провоцирует суицидальное поведение, если в ней наблюдаются деструктивные тенденции, такие как:

- частые ссоры между родителями, постоянное эмоциональное напряжение и высокий уровень агрессии в семье;
- чрезмерно высокие или слишком низкие ожидания со стороны родителей по отношению к детям,
- излишняя авторитарность родителей;
- отсутствие у родителей времени, недостаточное внимание к состоянию ребенка;
- насилие в семье;
- злоупотребление алкоголем, наркомания или другие виды антисоциального поведения членов семьи;
- развод родителей, уход одного из родителей из семьи или его смерть;
- недостаток внимания и заботы о детях в семье, конфликтные отношения между членами семьи, неспособность продуктивного обсуждения семейных проблем.

Именно все выше перечисленное иногда лишает родителей возможности своевременно обнаружить у своего ребенка нарушения эмоционального состояния, проявления стресса. А ведь склонность к суициду можно выявить заранее. Выделяют несколько типов личности повышенного суицидального риска.

Эмоциональный тип. Характеризуется чрезвычайной эмоциональной подвижностью, быстрой сменой настроения. Откровенный, простодушный. Склонен к сопереживаниям. Очень привязан к близким. Неудачи, конфликты, утрата близкого человека могут послужить для него причиной, побуждающей к самоубийству.

Депрессивный тип. Характеризуется резко выраженным чувством собственной ущербности, робостью, застенчивостью. Страдает от любой грубости, часто находится в подавленном настроении, недоверчив к окружающим, подозрителен. Ему постоянно кажется, что окружающие его презирают. Пассивен, часто жалуется на усталость. Грубое обращение, укор, упрек на глазах у окружающих в период глубоких переживаний могут спровоцировать самоубийство.

Агрессивный тип. Не умеет и не хочет подчиняться. Неуживчив в коллективе. Взрывается буквально по каждому пустяку. Вспышки гнева ведут к необузданной ярости. При особых обстоятельствах, когда цели кажутся недостижимыми, агрессивность направляет на самого себя.

Истерический тип. Постоянно привлекает к себе внимание, стремится быть в центре всех событий. Способен на неординарные поступки. Все его поведение рассчитано на эффект. Могут быть припадки, обмороки. Не терпит неприязни со стороны окружающих. Если ее обнаруживает, способен на шантажирующие суицидальные попытки.

Кроме этого, практически у каждого подростка в пресуицидальный период наблюдаются определенные изменения в психофизиологическом состоянии, так называемые косвенные признаки суицидальной готовности:

- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
- пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- появление тяги к уединению, отдалению от близких людей;
- резкие перепады настроения, беспричинные слезы, неадекватная реакция на слова, поступки других людей;
- проблемы со сном, кошмары либо бессонница;
- стремление привести дела в порядок, подвести какие-то итоги, попросить прощение за все плохое, что было;
- медленная, маловыразительная речь либо, наоборот, быстрая и эмоциональная;
- рассеянность, снижение успеваемости, плохое поведение;
- безразличное расставание с дорогими вещами (раздача личных вещей);
- потеря аппетита или же переедание;
- шутки, иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Все перечисленные особенности поведения подростка должны насторожить окружающих его взрослых. Если наблюдаются хотя бы 1 – 2 из перечисленных признаков, на подростка нужно обратить особое внимание.

Еще одна сторона проблемы молодежных суицидов – Интернет. Оказывается, есть суицидные Интернет-сайты, где люди обсуждают свои проблемы, делятся мыслями о самоубийстве.

Такие сайты (форум или чат – живое общение) дают возможность:

- 1) выговорится;
- 2) почувствовать себя не одиноким, не изгоем, понять, что такие же проблемы могут быть у сотен тысяч людей на земле;
- 3) найти друзей, которые будут похожи на тебя;
- 4) услышать других людей, которым может быть тяжелее, чем тебе – от этого может стать легче (тебе);
- 5) Социологи считают, что человек должен чувствовать себя частью большой социальной группы, частью чего-то большого (корпорация, на которую работает, институт, в котором он учится, или клуб, который он посещает). Убившие себя зачастую были оторваны от общества. А суицидальное сообщество как раз и является такой большой социальной группой, которая так необходима.

Однако, несомненно, такие сайты несут и вред: имеются некоторые свидетельства того, что придание широкой гласности фактов самоубийств известных людей могут служить толчком к самоубийствам других людей, в особенности, среди лиц в диапазоне от 13 до 19 лет. Есть даже такое выражение «эпидемия суицида».

На суицидных форумах нет возрастных ограничений. Но общается здесь по преимуществу молодежь. Если молодой человек принял окончательное решение уйти из жизни, он может зайти на форум попрощаться.

Вот, к примеру, прощальное письмо одной девушки:
«СЕГОДНЯ МОЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ... ЗАВТРА УЖЕ НЕ БУДЕТ!!!!!!.. ТЕПЕРЬ Я ОБРЕТУ ТО, ЧТО ХОТЕЛА. Всем спасибо... Прощайте, друзья!!! Всем удачи и новых жизненных сил, пусть меня осудят или наоборот... А ведь никто не заметит моего исчезновения... Все будет как раньше..... ТОЛЬКО БЕЗ МЕНЯ.....»

И вот какие отзывы приходят на это:
«Удачи. Покойся с миром».

«Многие заметят.... поверь....Что ж... Прощай... обрети же тот вечный кайф... и покой... без вечной боли....»

«Я не буду тебе ничего советовать, типа "не надо, жизнь хороша", потому что сам нахожусь в такой ситуации. Я ведь скоро тоже "прыгну"».

«Вернись, пожалуйста! Я и сам года 3 назад говорил так. И всё это было для того, чтобы привлечь внимание. Ведь пока нами кто-то интересуется, мы живы. Я тобой интересуюсь».

Те, кто отвечают: «Удачи!», и желают «вечного кайфа» – не циники, не бессердечные, они такие же отчаявшиеся молодые люди. Спокойная реакция на чью-то добровольную смерть – следствие того отношения к суициду, которое распространено в этой среде, ведь молодые люди с суицидальными мыслями считают, что «суицид – выход для умных и свободных».

На таких форумах обсуждаются способы ухода из жизни. Если почитать высказывания молодых людей, то можно пронаблюдать благородство и гуманизм по отношению к посторонним людям. Они считают, что выбирать в качестве способа смерти прыжок под колеса автомобиля или электрички, некрасиво, т.к. у водителя могут быть большие неприятности, вплоть до суда, к тому же он испытает сильный психологических шок.

Но к близким людям – родителям, родственникам, любимым – никакой жалости быть не должно. Логика простая: если для кого-то жизнь мучительна, а его близкие при этом хотят, чтобы он жил, получается, они хотят его мучений. Больше того – именно родители очень часто оказываются причиной самоубийства своих детей. Разговаривать с такими родителями бесполезно, единственное надёжное средство - поскорее вступить во взрослую жизнь и порвать с ними все отношения.

Спектр отношений с родителями в этой среде – самый разный. Кто-то открыто заявляет о своей ненависти к ним. Правда, таких немного. Большинство говорят о стене непонимания, о том, что мать заботится – кормит и одевает – но ей и в голову не придет поинтересоваться, что у тебя на душе. А если, не дай бог, намекнешь о своем нежелании жить – назовет это дурью, возрастной глупостью. Увидев свежие порезы на запястьях, родители (чаще – отец) могут и ударить. А могут равнодушно бросить: «Странно как тебя кошка поцарапала...»

И еще. В числе причин подобного явления называются неуверенность в завтрашнем дне, ожидание апокалипсиса, сознательно и бессознательно нагнетаемое СМИ и масс-культурой, крах традиционных жизненных ценностей. Но все эти причины можно отнести к любой возрастной группе. Почему же именно молодежь в последние годы все чаще отдает предпочтение небытию перед бытием? Можно предположить, что в ряду причин, способствующих этому, своеобразная мода на самоубийство, нечто вроде зарождающейся субкультуры. И немалую роль в этом следует отнести Интернету – великой объединяющей и информирующей структуре.

Субкультура – система ценностей и норм, установок, способов поведения и жизненных стилей определенной социальной группы, отличающаяся от господствующей в обществе культуры, хотя и связанная с ней. В числе молодежных субкультур всем известные хиппи, панки, рокеры, металлисты, рэперы, кислотники, скинхеды... Молодежные субкультуры часто рассматриваются как девиантные, противопоставляющие себя господствующей культуре. Они развиваются как правило на основе своеобразных стилей в одежде и музыке, зачастую имеют свой сленг.

Большинство молодежных субкультур – заимствованные, т.е. приходят с Запада, а не рождаются спонтанно на родной почве. Одно из последних и весьма колоритных веяний – субкультура «готов». Должно быть, каждый замечал группы молодежи, резко выделяющейся своим внешним видом из окружающей их толпы. Преобладание черного цвета (одежда, волосы, ногти, губы), обильная косметика, вычурные прически, пирсинг на лице (брови, губы, язык, нос), египетский крест, ошейник с шипами, специфическая музыка, любовь к кладбищам, запущенным старинным паркам, развалинам и руинам, тема смерти во всех ее видах, употребление демидрола, красного вина, чтение произведений Анны Райс – все это отличительные признаки «готов».

Еще одно направление, ответвление субкультуры «готов» – ЭМА (эмоциональные). Их лозунг: «Сегодняшний день может быть последним, надо радоваться». Внешний вид: черно-розовая одежда, челка, опущенная до середины лица, пирсинг. Настоящие представители ЭМА проповедуют здоровый образ жизни. Однако, у них преобладает суицидальное настроение.

Субкультура готов (сложившаяся и устойчивая) и субкультура суицидников (нарождающаяся) пересекаются, но не совпадают. Суицидник может быть готом, но может и не быть. Гот может грезить о самоубийстве, но может и лелеять в своих мечтах иную романтическую кончину, скажем, от редкой болезни, от передозировки наркотиками, от любви.

Суицидника – в отличие от гота – по внешнему виду определить невозможно. Особенность данного сообщества, как уже говорилось, в том, что оно – таящееся, скрытое. У них есть свой сленг, общий со сленгом готов: «дабл» – двойной суицид, «депра», «суициднуться», «су-тусовка», «жизнелюб», «выпей йаду!»...

Суицидники убеждены, что добровольная смерть – удел людей сильных, творческих и независимых от социальных ловушек и цепей, что это есть высший акт проявления свободы воли человека.

Интернет, безусловно, участвует в формировании молодежной моды на суицид. Но нельзя не упомянуть о тех же самых тенденциях в молодежной культуре вообще. Это

рок-группы, рэп-исполнители, модные книги, театральные постановки. Ведь они пробуждают и подогревают интерес молодежи к добровольному уходу из жизни.

Уважаемые родители, что является наиболее важным и первостепенным в вашей жизни? Где на шкале ваших ценностей находится ваш ребенок? Занимает ли он на этой шкале первое место, второе или третье? Что вы знаете о своем ребенке? Ответьте мысленно на такие вопросы: как зовут его лучшую подругу или друга? Что он больше всего любит? Какая музыка ему нравится? Какие книги он читает? Знаете ли вы о его планах и мечтах? Сколько вопросов осталось без ответа?