

Вам неловко говорить о сексе со своим ребенком? Это нормально. Но избегать темы нельзя.

Половое воспитание – это не единичный разговор, это постепенный процесс коммуникации, который следует начать, когда ребенок еще достаточно мал, и продолжать по мере возникновения у него вопросов.

Если Ваши дети растут, имея право на обсуждение темы секса и чувств, которые переполняют их, то, скорее всего, они придут именно к Вам, когда им понадобится поддержка.



Рекомендации родителям:

Как завести разговор?

Многие родители считают разговор о сексе с ребенком неудобным или постыдным. Но существует несколько способов сделать это проще:

- Отвечайте на вопросы просто и естественно, не вдаваясь в особые подробности.
- Используйте повседневные ситуации, чтобы начать разговор. Вы можете заговорить о сексе во время просмотра телевизионной программы, посвященной взаимоотношениям, или завести разговор об этом, когда просто моете посуду. Ваш ребенок почувствуют, что секс является нормальной частью жизни семьи, и это не какая-то запретная и особая тема.
- Если ребенок застанет Вас своим вопросом врасплох, возьмите таймаут, похвалите его за вопрос и пообещайте поговорить об этом позже, чтобы сделать

все правильно.

- Спросите ребенка, что он думает о сексе. Так Вы узнаете, что он уже знает, и сможете ему разобраться с моментами, которые он не понимает.
- Купите книги или брошюры, посвященные вопросам сексуального развития. Рано или поздно ребенок проявит к ним интерес. И, возможно, задаст Вам вопросы.
- Возможно, Вам придется мириться с нежеланием Вашего ребенка говорить на эту тему. Признайте право ребенка на частную жизнь и возможность принимать свои собственные решения.
- Не настаивайте на разговоре. Вы должны учитывать, что детская психика довольно уязвима,

